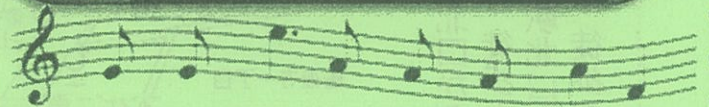


上井草保健センター健康づくり自主グループ協働企画

歌で健康アップ!

みんなで歌いましょう! リズムで遊びましょう!

歌を聴いてわくわく!
お腹からしっかり声を出す!
大きく口を動かす!
笑顔になる!!!
・・健康につながるいろんな
歌の力を再発見しましょう。



【日時】平成30年10月30日(火)

午後2時~4時 受付:1時30分~

お二方は
今川在住の
とっても楽しい
ご夫婦です!

【講師】亀山勝子さん(ソプラノ/二期会会員/国立音楽大学講師歴任)

亀山法男さん(作編曲/ピアノ/歌/NHK 高校音楽I 講師歴任)

【内容】お二方の演奏とみんなが歌える愛唱歌 ほか

【会場】ゆうゆう今川館 ホール(2階)

杉並区今川4-12-10 (1階は図書館です)

【定員】50歳以上の区民 50名

(事前申込・先着順・初回参加者優先)

めざせ健康長寿



申込み:電話受付

10月1日(月)8時30分から

連絡先 上井草保健センター

03-3394-1212