

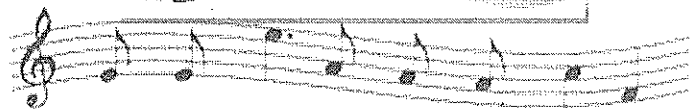
上井草保健センター健康づくり自主グループ協働企画

歌で健康アップ!

みんなで歌いましょう! リズムで遊びましょう

Vol.3

歌を聴いてわくわく!
お腹からしっかり声を出す!
大きく口を動かす!
笑顔で健康になる!!!
・・今回は思いっきり昭和の
歌も歌いましょう。



【日時】平成29年7月31日(月)

午後 2時~4時 受付: 1時45分~

【講師】亀山勝子さん(ソプラノ/二期会会員/国立音楽大学講師歴任)
亀山法男さん(作編曲/ピアノ/歌/NHK 高校音楽I 講師歴任)

【内容】お二方の演奏とみんなが歌える愛唱歌 ほか

【会場】ゆうゆう今川館 ホール(2階)
杉並区今川4-12-10 (1階は図書館です)

【定員】50歳以上の区民 50名(事前申込・先着順)

お二方は
今川在住の
とっても楽しい
ご夫婦です!

【申込み】7月3日(月) 8時30分~電話受付

先着順(申込多数の場合は初回の方を優先します。
前回・前々回ご参加の方は7/18に抽選し、
お断りの場合ご連絡します。)

連絡先:

上井草保健センター: 03-3394-1212

めざせ健康長寿

