

上井草保健センター健康づくり自主グループ協働企画

歌で健康アップ!

みんなで歌いましょう! リズムで遊びましょう!

歌を聴いてわくわく!
お腹からしっかり声を出す!
大きく口を動かす!
笑顔になる!!!
・健康につながるいろんな
歌の力を再発見しましょう。



【日時】平成28年9月29日(木)

午後 2時~4時 受付: 1時45分~

お二人は
今川在住の
とっても楽しい
ご夫婦です!

【講師】 亀山勝子さん (ソプラノ/二期会会員/国立音楽大学講師歴任)
亀山法男さん (作編曲/ピアノ/歌/NHK 高校音楽I 講師歴任)

【内容】 お二人の演奏とみんなが歌える愛唱歌 ほか

【会場】 ゆうゆう今川館 ホール(2階)
杉並区今川4-12-10 (1階は図書館です)

【定員】 50歳以上の区民 50名(事前申込・先着順)

めざせ健康長寿



申込み: 9月2日(金) 8時30分~電話受付

連絡先 上井草保健センター

03-3394-1212