

上井草保健センター健康づくり自主グループ協働企画

歌で健康アップ!

みんなで歌いましょう! リズムで遊びましょう!

歌を聴いてわくわく!
お腹からしっかり声を出す!
大きく口を動かす!
笑顔になる!!!
・ ・ 健康につながるいろんな
歌の力を再発見しましょう。



【日時】平成27年10月29日(木)

午後 2時~4時 受付: 1時45分~

【講師】 亀山勝子さん (ソプラノ: 二期会会員)
亀山法男さん (作編曲/ピアノ/歌)

お二方は
今川在住の
とっても楽しい
ご夫婦です!

【内容】 お二方の演奏とみんなが歌える愛唱歌

【会場】 荻窪地域区民センター 音楽室 (地下2階)
荻窪2丁目34番20号 *裏面 地図をご覧ください

【定員】 60歳以上の区民 40名 (事前申込・先着順)

めざせ健康長寿



* 申込み: 10月1日(木) から電話受付

連絡先 上井草保健センター

03-3394-1212